

追光逐梦四十载 光明散作百千灯

浙江省医师协会名誉会长 姚克

我出生在眼科世家，父亲是老一代眼科专家，早年曾留学日本，是中华医学会眼科学会杭州分会首届会员。受父亲的影响和家庭环境的熏陶，我从小就对眼科学产生了浓厚的兴趣，并立志成为一名像父亲那样受人尊敬的眼科医生。

1979 年我考取了山东医学院的眼科硕士生，导师是著名眼科专家孙桂毓教授，后转学浙江医科大学，师从吴燮灿教授。在读硕士期间，在《中华眼科杂志》发表了第一篇科研论文《近视眼的暗适应》。



姚克教授研究生毕业答辩 姚克教授和导师吴燮灿教授合影

1982 年硕士毕业后，我来到浙江省中医学院附属医院眼科工作并担任眼科主任，三年后，为了追求更高远的目标，我决心再去深造。1985 年我考取了上海第二医科大学博士生，师从著名眼科专家陆道炎教授。读博士期间的研究成果《非球面等视像后房型人工晶体的研究—设计—研制及临床应用》获得了“国家科技进步二等奖”，是国内首位以博士生研究成果获得“国家科技进步二等奖”的获奖者。读博士期间，1987 年我赴美国孟菲斯白内障和眼科中心进修，接触到了当时先进的白内障超声乳化手术，并决心将它引进国内。



姚克教授与人工晶体发明者 Harold Ridley 教授合影

在我博士毕业那年，时任浙医二院眼科主任的王竞教授亲自到学校招人，于是我加入了浙医二院并一直工作到现在。在浙医二院工作期间，为了攀登更高的医学高峰，我于 1988 年再赴瑞士巴塞尔大学眼科医院从事博士后研究工作，师从世界著名眼科专家 Flammer 教授。博士后期间的研究成果《猪眼动脉内皮依赖性调节》荣获瑞士眼科最高奖——Alfred-vogt 奖，这是当时该奖项设立 50 多年来唯一的一名亚洲获奖者。通过在美国的进修和在瑞士的博士后研究工作，我接触到了国外眼科界先进的设备、手术方法。感受了我国眼科与国际眼科界全方位的巨大差距，内心产生了强烈的使命感和责任感，也产生了内心的第一个梦想，什么时候我们国内也能有如此先进的眼科设备的医院就好了！

1990 年我博士后学习即将期满，导师 Flammer 教授多次提出希望我能留在瑞士继续工作和发展。当时国外的条件和收入与国内相比真是天壤之别，导师许诺的条件也非常优厚。但当初的梦想时刻提示着我，因此，我还是婉拒了导师的挽留，怀揣着当初的梦想踏上了归途。我事业在中国，我要在故乡的土地上，将当初的梦想变成现实。



姚克教授在瑞士留学时与导师合影

回国时，我还用 Alfred-vogt 奖的奖金一万瑞士法郎买了一台全自动眼科视野机赠给了浙江医科大学，这是当时国内最早的进口全自动眼科检查设备。

回国后，我一心想把白内障超声乳化及人工晶体植入术引进国内，但当时浙医二院眼科还不具备开展超声乳化手术的条件。于是，在等待条件具备的过程中，我对当时延续了 200 年的白内障 12mm 大切口晶体囊内整体摘除术的传统手术方法进行了改进，首创了“手法切核小切口白内障手术”，先将混浊的晶体一分为二，然后分两次取出，从而成功地将传统的 12mm 大切口缩小了一半，大大减少了术中损伤，改善了术后效果。这一创新的白内障手术技术在当时的眼科界

引起了不小的轰动，并获得了国家发明专利。眼科界也把这一术式称为白内障手术的第一次技术革命。

1992年，浙医二院眼科引进了第一台白内障超声乳化仪，我也成为国内最早开展白内障超声乳化手术的医生。在此后的很多年里，我不断对此手术进行了改进和完善，并编制教材、录制视频，在全国各地巡回进行手术推广和示范手术，培训手术医生数以万计，使这一手术方法在至今很长一段时间里成为我国白内障手术的主流方法，并与国际水准保持同步，也让无数的患者重见光明。

问渠哪得清如许，为有源头活水来。我深知学无止境，因此在几十年的从医生涯中始终瞄准国际最前沿，关注国际上最新的手术方法和手术设备，并及时引进国内。2005年，我率先在国内开展了“双手1.5mm微切口白内障超声乳化手术”；2008年，率先在国内开展了“同轴1.8mm微切口‘冷超乳’手术”；到了2014年，又率先在开展“飞秒激光白内障手术”。至此，我成功推动了我国白内障手术的五次技术革命，使白内障手术技术始终保持与国际接轨，并在飞秒激光白内障手术技术上开始领跑世界。我亲手为5万多位患者实施了复明手术，让他们重拾了光明和幸福！由于我在白内障基础研究、诊疗及手术方面的成就，2016年被世界顶级的“国际人工晶体植入俱乐部（International Intra-Ocular Implant Club）”吸收为会员，该俱乐部成立半个多世纪，都是各国最顶尖的眼科医生，我也是加入该俱乐部的第一位中国眼科医生。2018年，我当选为国际眼科科学院院士，2020年当选亚太白内障及屈光手术学会候任主席。我感到非常自豪，这代表着我们中国的白内障手术技术和我本人得到了国际眼科界的充分认可。

在瑞士做博士后的时候，我接触到了国外的飞机眼科医院，因此，当时就产生了第二个梦想，希望回国也创办一个汽车眼科医院，到偏远贫困患者家门口为他们开刀。1997年，我创建了全国首家“汽车眼科医院”，并坚持20多年带队下乡“送光明”，开展免费白内障复明手术；还连续10年与北京“韩红爱心慈善基金会”共同开展大型边疆系列公益行活动，已先后开赴西藏、内蒙、新疆、青海、贵州、甘肃、宁夏、陕西、四川、云南等10个边远地区开展免费复明手术，为少数民族患者送去光明和温暖；还连续7年与省老龄委和钱江晚报共同开展“明亮生命”重阳



姚克教授当选国际眼科科学院院士



姚克教授当选亚太白内障及屈光手术学会候任主席

节特别公益活动，免费为老年患者实施复明手术，受惠患者有老教师、老劳模、老红军、老干部……

20多年来，“汽车眼科医院”已跑遍了全省40多个贫困乡镇和海岛山村，累计行程50多万公里，义诊20万人次，开展免费复明手术13000多例；还为10个边疆地区援建了20个“爱心复明中心”，培养了一批手术医生。汽车眼科医院公益项目也被国家卫健委和共青团中央评为“成立时间最早，坚持时间最久，受益范围最广”的金牌公益项目。还被评为浙江省首届“感动浙江卫生十大事例”，我本人曾被国家7部委联合授予“全国残疾人康复工作先进个人”称号。

我还有一个梦想，就是要建一座更大、更专业的眼科医院，让患者能够舒舒服服地就诊，医生能够安心心地看病，科研人员能够全身心地投入研究。这个梦想也即将



2011年姚克教授在西藏为藏族同胞复查眼病

成真，新的浙江大学眼科医院即将盛大开启，新院区使用面积近5万平方米，规划门诊诊室150间，检查室80间，眼科专科手术室28间，并建有4500平方米的浙江省眼科重点实验室。在原有的十大专业科室的基础上，新院区还将设立白内障中心、眼底病中心、青光眼中心、屈光手术中心、眼整形眼眶病中心、角膜和眼表病中心、斜视与儿童眼病中心、视光中心等多个临床研究中心。重点实验室计划五年内引进10~20位专职科研PI。未来，浙江大学眼科医院（浙大二院眼科中心）一定会成为眼病患者依旧信任和依赖的目的地医院。

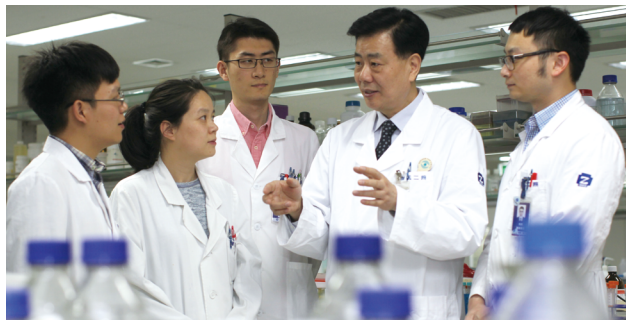
在40余年的从医生涯中，我在临床、科研、科研方面取得了一些成绩，包括三次以第一获奖人身份获得国家科技进步二等奖和浙江省科技进步一等奖。还获省科技重大



姚克教授门诊工作照



姚克教授手术照片



姚克教授指导研究生做实验

贡献奖在内的奖项十几项，并获得十多项国家专利；以及中华眼科三大最高奖项金苹果奖、金钥匙奖和杰出成就奖；国际眼科理事全“金苹果”大奖，亚太白内障及屈光手术学会金奖、认证教育者奖，意大利安东尼奥·斯卡帕奖，意大利“国际讲座奖”等国际奖项；也获得了一些荣誉，先后被评为全国先进工作者、五一劳动奖章获得者、国家有突出贡献中青年专家、全国“大医精诚”先进个人、全国医德标兵、中国医师奖获得者和浙江省特级专家等荣誉称号，并当选为第八、九、十届全国人大代表和第十一、十二届全国政协委员；还曾先后担任浙江省政协副主席、全国政协常委、浙江省医师协会会长等部分行政和学术领导职务；现任浙江省科协主席、浙江省医学会会长、中华医学会眼科学分会主任委员、亚太白内障及屈光手术学会候任主席，国际眼科理事会理事，国际眼科科学院院士，亚太眼科学会中国区负责人，亚太眼科学院理事，国际人工晶状体植入俱乐部会员，中国医师协会常务理事，中华眼科杂志主编，中华医学会眼科学分会白内障学组组长等学术职务。但无论行政、学术工作再忙，我留给患者的时间是雷打不动的，有时开会出差耽误的门诊或手术时间，都会找时间补上，我对自己的定位始终是一位“医者”。



2019年姚克教授第三次以第一获奖人获“国家科技进步二等奖”

我在自己热爱的事业中耕耘了四十几年，实现了自己的“三个梦想”，支持我孜孜不倦的动力，是我内心奉行的“三不”人生：不做昙花一现的人、不做保守的人、不做孤军奋战的人。我还将在自己热爱的岗位上继续奋斗，带领自己的眼科团队，尽心竭力，把光明和幸福带给千家万户，为建设健康中国和光明中国奉献自己的智慧和力量！