

医学人文精神为战“疫”护航

310003 浙江大学医学院附属第一医院 王其玲

新春佳节，万家团聚，他们却毅然出发；病魔袭来，人们避之不及，他们却迎面出击；守护百姓的生命和健康，他们带头请缨奔赴一线……他们的名字叫白衣战士，他们的名字叫民族脊梁。在关键时刻，他们舍小家、为大家，毅然决然奔赴抗“疫”最前线，在守护生命的战场上同时间赛跑、与病魔较量，生动诠释了医务工作者的家国情怀和使命担当，向全社会展现了新时代医务工作者的精神风貌、职业操守、意志品质和应急能力。新时代中国医务工作者们身上承载着怎样的人文精神？那就是医者仁心、大爱无疆和使命担当。

白衣战士的仁爱和担当

医学在本质上是人文的，医学领域是人文精神最集中、最鲜明的体现。仁爱和担当是医务工作者身上承载的人文精神的内核。

西方医学奠基人希波克拉底千年前确立的誓言“我愿尽余之能力与判断力所及，遵守为病家谋利益之信条”，表达了仁心仁术是医学的核心价值。纵观古今，每当人民生命和健康受到威胁之时，医务人员总是不畏艰险、攻坚克难，体现了医者的使命担当。

在这次战“疫”中，医学人文精神得到了生动体现，涌现了大批令人敬佩的医务人员。他们不顾个人安危千里驰援，把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，争当最美“逆行者”；他们大爱无疆，在危难时刻挺身而出，在救死扶伤中践行初心使命。他们是抗击疫情的中流砥柱，他们挺起了民族的脊梁！

浙江大学医学院附属第一医院是浙江省最早的新冠肺炎诊治定点医院和省级专家组组长单位，全院医务人员坚守浙江抗“疫”主战场、驰援湖北武汉“重灾区”、援助意大利、指导全球 232 个国家和地区共同抗疫，为全国乃至全球应对突发公共卫生事件贡献“浙一力量”。从收治

杭州市第一例新冠肺炎确诊患者、浙江省首位驰援武汉的医生郑霞抵达武汉、隔离病房所有患者全部转移到之江院区集中救治，选派专家赴全省 11 个地市会诊疑难危重病人，再到再次派出医疗专家驰援武汉、整建制接管武汉协和医院肿瘤中心一个重症监护病房、35 周新冠肺炎孕妇平安诞下“小汤圆”、96 岁新冠肺炎患者治愈出院、新冠合并肿瘤患者成功手术、全球首例老年新冠肺移植患者顺利康复、向全球 232 个国家和地区发布《新冠肺炎防治手册》多语种手册，先后受邀与英国、美国等 40 余个国家远程连线指导抗疫……在不断创造抗疫奇迹的背后，白衣战士的仁爱和担当是真正的“浙一硬核”，是医务人员“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”职业精神的生动展现，更是新时代中国医务工作者身上承载的人文精神的集中体现。在疫情防控关键时刻，抗疫战场上的价值追求和生动实践，进一步丰富了医学人文精神的内涵。

医者仁心厚植于中华传统文化

我国自古就有“医乃仁术”“悬壶济世”“苍生大医”之说；孟子所述“老吾老以及人之老、幼吾幼以及人之幼”体现了中国传统文化的大爱观。张仲景在发奋研究中著成《伤寒杂病论》，救人于危难之中，后世称张仲景为医圣，其坚守的医学精神也赓续相传。在疫病肆虐中，张仲景不但没有闭门自保，反而游历各地、行医施救，体现了医乃仁术、大医精诚的仁爱精神，因为心中有大爱，任何艰难险阻都阻挡不了他坚毅的脚步，他广泛吸收各医家的经验，抓住疫病的主要特征，对多年行医经验悉心总结，著书立说，惠及后世，体现了古代医学家厚德精医、孜孜不倦的探索精神。

中医中药是中华民族的独特瑰宝，中华文化源远流长、博大精深，是充满创造力与生命力的社会思想文化体系，对人们的价值观念、行为方式乃至社会发展都具有深刻影

响,是我国医学发展的重要语境。中华民族在长期的生产生活实践中勇于探索,传承鼎新,逐渐形成了具有独特风格的医学理论。中医对于“人”“生命”等问题的关切和思考,孕育了中国医学的精神内核,中国传统医学强调“医乃仁术”“大医精诚”,仁爱思想也成为现代医学的文化基石。孙思邈《大医精诚》有云:“凡大医治病,必当安神定志,无欲无求,先发大慈恻隐之心,誓愿普救含灵之苦。”一代代医学家薪火相传,中国医学精神随着历史变迁和时代发展不断被赋予新的内涵,新时代中国医学继承和发扬了古代中医仁心仁术、大医精诚、勇于探索、孜孜不倦的精神。

正是出于对人与生命的尊重、热爱,从神农氏“尝百草之滋味,当时一日而遇七十毒,由此医方兴焉”,古代无数医师攀高岩、登峭壁采集草药,不避昼夜寒暑、饥渴疲劳,一心赴救。在祖国和人民需要时,当代医务工作者一次次身赴险境,从阻击“非典”到抗震救灾,从防治“禽流感”到防控疫情,医务人员一次次美丽逆行,传统医学精神在一代代医务工作者身上发扬光大,仁爱、求索、创新也是推动医学发展的精神动力。

在抗击疫情中,中医中药也发挥了独特的作用,中医把人体作为“小宇宙”观察,其整体观念和“辩证论治”、治“未病”“同病异治”“异病同治”等理念对当代医学也极具借鉴价值,中西医结合为患者救治开辟了新的途径,也为患者个性化治疗提供了理论基础,整体医学和精准医学互相补充、互相促进,常常带来生命的奇迹。

医学的进步需要仁爱之心,也需要探索和创新精神,很多新技术新项目的开展,都源于医务人员怀着对病人的深深同情和关爱,不断攻坚克难,不断探索创新。在一定意义上,病人是医者最好的教师,每一个病例都是一本生动的教课书,医护人员在临床工作中一次次问诊、一次次检查、一次次尝试,在实践中不断精进。一代代医者的努力,

铸就了人类攀登生命课题的天梯,不断推动着医学进步和医疗卫生事业发展。

仁心仁术双翼齐飞

生命之托,重于泰山。医学技术与医德医风如鸟之两翼,车之两轮,不可偏废。德乃医之魂,我国明代裴一中所著的《言医序》有言:“德不近佛者,不可以为医;才不近仙者,不可以为医”。《菜根谭》中也提到“德者才之主,才者德之奴”。特鲁多医生墓碑上也镌刻着“有时是治愈,常常是帮助,总是去安慰”。古人用悬壶济世来形容医生,具有崇高医德的医者,胸怀拯救苍生为己任的使命与担当,将患者生命放在第一位,孜孜不倦、精心救治,不仅深受患者信赖,更实现了身为医者的职业理想与个人价值。术乃医之本,现代医学的目标是守护生命,让每个患者活得更有尊严,而崇高的价值追求必须要通过医学技术不断创新才能实现。从抗生素的问世,到X线、B超、内镜、CT、核磁、PET等各种检测仪器的应用,再到器官移植、机器人手术、3D打印技术、人工智能等新的诊疗方法,让现代医学技术如虎添翼,医学各学科领域每一次创新、每一个成功的“首例”都为疾病的诊治提供了强有力的技术支撑,让医学在许多疾病面前有所作为。仁心仁术相伴相随,才能共同守护生命和健康;仁心仁术双翼齐飞,才能共同促进现代医学的发展。

疫情是医德与能力的考场,是检验初心和使命的“试金石”。一封封“请战书”,一位位逆行者,一篇篇“前线日记”,一幕幕与死神“抢人”的场景涌现在我们身边,令人感动,令人敬佩。白衣战士用爱心和担当筑起了护佑生命的钢铁长城,深刻诠释了新时代医学人文精神。医学科技与人文精神双翼齐飞,共创人类美好未来。